

Patientenratgeber



## **Brachytherapie:**

*Die präzise Lösung im Kampf gegen Krebs*



Weil Leben lebenswert ist

Diese Broschüre soll an Krebs erkrankten Menschen – und ihren Familien und Freunden – bei der Entscheidung helfen, welche Behandlung am besten für sie geeignet ist.

Dieser Prozess ist sehr emotional und anstrengend. Daher ist es wichtig, dass Ihr Behandlungsteam Ihnen mit Rat und Unterstützung zur Seite steht und Sie alle Informationen erhalten, die Sie benötigen. Nur so können Sie sicher sein, dass Sie die Kontrolle behalten und sich für die beste Option entscheiden.

**Es gibt verschiedene Möglichkeiten zur Behandlung Ihrer Krebserkrankung, die Sie mit Ihrem behandelnden Arzt besprechen können. Dazu gehören unter anderem:**

- **Medikamentöse Therapie (Chemotherapie)**
- **Operation**
- **Strahlentherapie, einschließlich einer Behandlung namens Brachytherapie (Afterloading oder Seeds)**

Diese Broschüre enthält Informationen zur Brachytherapie, eine besondere Art der Strahlentherapie, die auch als interne Strahlentherapie oder Kurzdistanztherapie bezeichnet wird.

**Auf den nächsten Seiten wird Folgendes beschrieben:**

- **Was Brachytherapie ist**
- **Wie Brachytherapie funktioniert**
- **Welche Vorteile eine Brachytherapie bieten kann**
- **Wie Sie herausfinden, ob eine Brachytherapiebehandlung für Sie in Frage kommt**
- **Wo Sie weitere Informationen finden**

“Als ich erfuhr, dass ich Krebs habe, sprach ich mit meinem Arzt über die verschiedenen Therapiemöglichkeiten. So erfuhr ich von der Brachytherapie. Er riet mir, in Ruhe über meine Entscheidung nachzudenken. Anfangs war ich sehr unsicher, aber nach einigen Recherchen im Internet und Gesprächen mit anderen Spezialisten hatte ich das Gefühl, genau informiert zu sein, und stand der Behandlung positiv gegenüber. Ich wusste nun, dass die Brachytherapie eine gute Option für mich war.”

# Was ist Brachytherapie, und wie funktioniert sie?

Die Strahlentherapie ist eine wichtige Methode zur Krebsbehandlung. Bei rund 50 % der Krebspatienten wird im Rahmen ihrer Behandlung eine Art der Strahlentherapie durchgeführt. Dabei werden Krebszellen durch Strahlen zerstört und daran gehindert, sich zu teilen und zu wachsen.

## **Grundsätzlich unterscheidet man zwischen zwei Arten der Strahlentherapie:**

- **Externe Strahlentherapie (External Beam Radiotherapy, EBRT)**
- **Brachytherapie – manchmal auch interne Strahlentherapie genannt**

Bei der Brachytherapie werden Krebstumore vom Körperinneren aus bekämpft. Die Strahlenquelle wird direkt in oder neben dem Tumor platziert. Durch diesen Ansatz wird das Risiko, gesundes Gewebe und Organe in der Umgebung zu beschädigen, reduziert.

Bei der externen Strahlentherapie hingegen wird die Strahlung von außen in den Körper gebracht. Die Strahlung kann also auch durch gesundes Gewebe dringen, um den Tumor zu erreichen – und kann dadurch mehr gesundes Gewebe und Organe belasten.

Bei der Brachytherapie hängt die Methode der direkten Einbringung der Strahlenquelle in den Tumor von mehreren Faktoren ab – zum Beispiel davon, in welcher Körperregion sich der Krebs befindet.

## **Es gibt zwei Arten der Brachytherapie:**

**Permanent – winzige radioaktive Kapseln von der Größe eines Reiskorns, so genannte „Seeds“, werden in den Tumor eingebracht. Die Seeds geben einige Monate lang niedrig dosierte Strahlen ab, die die Krebszellen abtöten. Diese Methode wird häufig in der Behandlung von Prostatakrebs angewandt.**

**Temporär – die Strahlenquelle wird mittels eines sogenannten Afterloading (Nachlade-) Gerätes in den Tumor eingebracht und nach einigen Minuten wieder entfernt.**

Die Brachytherapie hat sich bei der Behandlung zahlreicher Krebsarten wie Prostata-, Brust- und Gebärmutterhalskrebs als sehr effektiv erwiesen. Auch bei Hautkrebs, HNO-Tumoren, Bronchialkarzinomen, Weichteilsarkomen, Rektumkarzinomen, Peniskrebs, weiteren gynäkologischen Tumoren und anderen Erkrankungen wird sie erfolgreich eingesetzt. Besonders wirksam ist sie bei kleinen, lokalisierten Tumoren. Es handelt sich hierbei um eine gängige und bewährte Behandlungsmethode, die bereits seit mehr als 100 Jahren eingesetzt wird. In den letzten Jahren haben neue Technologien zu einer stetigen Verbesserung der Therapie geführt, sodass ihre Präzision und Wirksamkeit noch weiter optimiert wurde.

Bei der Planung und Verabreichung der Brachytherapie verwenden Ärzte eine computerbasierte Technologie, um festzulegen, wie und wo die Strahlung eingesetzt wird. Mit einem Afterloading (Nachlade-) Gerät wird sichergestellt, dass die Strahlen präzise in den Tumor gelangen können.



## Welche Vorteile bietet die Brachytherapie?

Im Vergleich zu anderen Behandlungen wie externer Strahlentherapie oder chirurgischen Eingriffen bietet die Brachytherapie besondere Vorteile.

### Die Vorteile der Brachytherapie sind:

- **Hohe Wirksamkeit bei der Behandlung der Krebserkrankung, da die Strahlung präzise appliziert wird**
- **Minimierung der Nebenwirkungen durch die gezielte Behandlung**
- **Minimal-invasive Therapie**
- **Kurze Behandlungszeiten (1 bis maximal 5 Tage)**
- **Kurze Erholungszeiten (normalerweise 2 bis 5 Tage) – Patienten können in der Regel innerhalb von wenigen Tagen ihre normalen Aktivitäten wieder aufnehmen**
- **Weniger Krankenhausbesuche und stationäre Aufenthalte als bei anderen Therapien**

Die Brachytherapie kann allein oder in Kombination mit anderen Behandlungsmethoden wie Operation, Chemotherapie oder externer Strahlentherapie eingesetzt werden. Dies hängt davon ab, was für Ihre Behandlung erforderlich und für Sie am besten ist.

Dank dieser Vorteile können Sie mit der Brachytherapie schneller und mit minimaler Beeinträchtigung in ihr normales Leben zurückkehren.

“ Ich bin sehr aktiv und beruflich viel unterwegs. Ich hatte die Möglichkeit, die verschiedenen Optionen zur Behandlung meines Prostatakrebses zu besprechen und die Vor- und Nachteile aller Alternativen kennenzulernen. Die lange Erholungsdauer nach einer Operation fand ich sehr abschreckend. Eine Strahlentherapie schien mir eine gute Option zu sein. Mein Arzt erklärte mir ein paar verschiedene Ansätze. Die seed-Brachytherapie schien gut für mich geeignet. Nach der ersten Konsultation kam ich für die Behandlung einen Tag lang ins Krankenhaus, und eine Woche später konnte ich schon wieder arbeiten! Obwohl ich ein oder zwei Tage lang leichte Schmerzen hatte, war ich mit der Behandlung sehr zufrieden – vor allem, weil sie meinen Alltag nicht beeinträchtigt hat. ”



## Was sollte ich noch über die Brachytherapie wissen?

Wie bei allen Krebstherapien können sich nach der Behandlung Nebenwirkungen zeigen. Dabei reagiert jeder Patient verschieden. Welche Nebenwirkungen auftreten, hängt von verschiedenen Faktoren ab: welche Art von Krebs behandelt wird, in welchem Stadium der Tumor sich befindet und welche anderen gesundheitlichen Probleme bestehen.

Bei einigen Patienten treten bereits kurz nach der Behandlung Nebenwirkungen auf. Dies können blaue Flecken, Schwellungen oder leichte Schmerzen im behandelten Bereich sein. Oder es kommt zu Schwindelgefühl oder Müdigkeit. Diese Nebenwirkungen können medikamentös behandelt werden und legen sich nach kurzer Zeit. Bei einer geringen Zahl von Patienten treten spätere Nebenwirkungen auf, die in der Regel durch die Bestrahlung selbst verursacht werden. Klinische Studien haben gezeigt, dass nach einer Brachytherapie normalerweise weniger Nebenwirkungen auftreten als bei anderen Behandlungsarten.

Manche Patienten befürchten, dass ihre Familie durch die Strahlentherapie belastet wird. Bei der temporären Brachytherapie (Afterloading-Therapie) bleiben nach der Behandlung jedoch keine radioaktiven Quellen im Körper. Daher besteht kein Strahlenrisiko für die Familie. Bei Seed-Implantaten wiederum, die beispielsweise zur Behandlung von Prostatakrebs eingesetzt werden, sind nur die Implantate selbst radioaktiv – nicht der Patient. Die Strahlendosis in den Seeds ist sehr gering und verschwindet im Laufe der Zeit vollständig.

Denken Sie bei der Besprechung der Behandlungsoptionen mit Ihrem Arzt unbedingt daran, sich nach den möglichen Nebenwirkungen bei Ihrer Erkrankung zu erkundigen.



# Ist die Brachytherapie für mich geeignet?

## Wie stellen Sie fest, ob eine Brachytherapie für Sie in Frage kommt?

Fragen Sie! Sammeln Sie so viele Informationen wie möglich über Ihre Optionen, bevor Sie eine Entscheidung treffen. Am Ende dieser Broschüre finden Sie einige Quellen für weitere Informationen. Ihr Behandlungsteam ist genau über Ihre Situation informiert und weiß, ob Sie von einer Brachytherapie profitieren könnten. Sprechen Sie während der Entscheidungsfindung mit diesen Spezialisten über Ihre Optionen. Sie können Ihre Fragen an das Behandlungsteam auch in einer Liste zusammenfassen. Im Folgenden finden Sie einige Beispiele hierfür. Diese – und einige allgemeine Antworten – finden Sie auch auf der Website [www.aboutbrachytherapy.com](http://www.aboutbrachytherapy.com).

Wenn Sie alle relevanten Informationen gefunden haben, können Sie sicher sein, dass Sie gemeinsam mit Ihrer Familie, Ihren Freunden und Ihrem Behandlungsteam sämtliche Optionen in Betracht gezogen haben, die für Sie in Frage kommen. So können Sie die Behandlung wählen, die Ihrer Meinung nach am Besten zur Bekämpfung Ihrer Krebserkrankung geeignet ist.

Im Folgenden finden Sie ein paar Fragen, die Sie vielleicht in Ihre Liste aufnehmen möchten:

- Welche Behandlungsmöglichkeiten habe ich?
- Welche Auswirkungen haben die verschiedenen Behandlungen auf mein Leben (Arbeit, Familie usw.)?
- Wie wirksam sind die verschiedenen Optionen?
- Ist die Brachytherapie eine Option für mich?
- Welche Nebenwirkungen habe ich zu erwarten?
- In welchen Fällen ist diese Therapie besonders effektiv?
- Bitte beschreiben Sie Schritt für Schritt, was genau passiert.
- Wie lange dauert die Behandlung?
- Muss ich im Krankenhaus bleiben? Wenn ja, wie lange?
- Wo kann ich behandelt werden?
- Wie bereite ich mich auf die Behandlung vor?
- Welche Konsequenzen entstehen für meine Familie?



## Weitere Unterstützung und Beratung

Für weitere Unterstützung und Beratung zum Thema Brachytherapie und ihre Rolle bei der Behandlung verschiedener Krebserkrankungen besuchen Sie die Website [www.aboutbrachytherapy.com](http://www.aboutbrachytherapy.com)

Um mehr über die Brachytherapie und andere Therapieoptionen zu erfahren oder andere Betroffene kennenzulernen, mit denen Sie über Ihre Gefühle und Sorgen sprechen können, können Sie auch mit einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Umgebung Kontakt aufnehmen.

Das Internet, Büchereien und Ihr Behandlungsteam sind gute Adressen, wenn Sie eine solche Gruppe suchen.



## **Brachytherapie:**

*Die präzise Lösung im Kampf gegen Krebs*

- Die Brachytherapie ist eine besondere Art der Strahlentherapie, bei der die radioaktive Quelle in oder neben dem Tumor platziert wird (Afterloading oder Seeds).
- Die Brachytherapie ist eine präzise Behandlung, die ausschließlich den Tumor umfasst und Nebenwirkungen minimiert.
- Die Brachytherapie ist genauso effektiv wie die traditionellen Behandlungen wie Strahlentherapie, Chirurgie oder Chemotherapie.
- Die Brachytherapie kann in kurzer Zeit verabreicht werden, sodass Patienten schneller in ihr Alltagsleben zurückkehren können.

Weil Leben lebenswert ist

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.aboutbrachytherapy.com](http://www.aboutbrachytherapy.com)



Zur Verfügung gestellt durch Nucletron  
[www.theranostic.de](http://www.theranostic.de)